

## Międzynarodowe Seminarium Karate w Sopocie

DSC\_0170

W Sopocie w dniach 13 - 17 lipca zorganizowano Międzynarodowe Seminarium Karate WKF. Udział w nim wzięło 143 uczestników z 24 klubów z Polski, Norwegii, Anglii i Holandii. Program szkolenia obejmował przygotowanie zawodników do zawodów Karate WKF, szkolenie sędziowskie i trenerskie oraz zawody sportowe. Uczestnicy seminarium mieli możliwość doszkalania się pod okiem: Jaap Smaal 7 dan z Holandii, Robert Hamara 7 dan z Norwegii, Mirosław Adamowski 7 dan z Polski. Klub Nidan na seminarium reprezentowali: trenerzy Zbigniew Sworeń, Bartłomiej Barański i Dariusz Sworeń oraz zawodnicy Natalia Szponder i Wiktoria Grejner. Uczestnictwa w tym wydarzeniu było możliwe dzięki dotacji Gminy Zawadzkie i Ozimek oraz wsparciu przyjaciół klubu Firmie „Ring” z Krasiejowa, „Bruktermm” z Krasiejowa, Bank Zachodni w Zawadzkiem i Restauracja Zielona Oberża z Osieka, którym klub bardzo serdecznie dziękuje.

Kolejną pozytywną wiadomością z seminarium jest powołanie Natalii Szponder na Mistrzostwa Świata, które odbędą się na początku października. Tak więc to seminarium było dla niej początkiem

przygotowań. Teraz zabiera się do ostrej pracy. Przed nią jeszcze zgrupowanie Kadry Narodowej w sierpniu oraz we wrześniu tuż przed Mistrzostwami. Gratulujemy powołania i życzymy owocnych przygotowań do Mistrzostw