

Seniorzy z gminy Ozimek na czasach rehabilitacyjno-wypoczynkowych

fot. ZERiI

W dniach od 21 sierpnia do 3 września br. Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Koło Ozimek zorganizowało wczasy rehabilitacyjno-wypoczynkowe dla seniorów z Miasta i Gminy Ozimek.

Seniorzy z wczasów rehabilitacyjnych wrócili zadowoleni, opaleni i pełni sił. Przez cały czas uczestnikom towarzyszyła piękna pogoda, dobry humor oraz smaczne jedzenie. Seniorzy korzystali z zabiegów w gabinetach, wykonywanych przez wykwalifikowanych rehabilitantów. Oprócz tego prowadzona była gimnastyka, pilates, nordic walking, spacerowanie i kąpiele w Bałtyku. Organizowano również wieczorki taneczne, ogniska z pieczeniem kiełbasek, biesiadowanie oraz wiele innych atrakcji.

Seniorzy uczestniczyli w wycieczce na Górę Chełmską w Koszalinie oraz wybrali się do Słowińskiego PN, gdzie mogli napawać się widokiem m.in. ruchomych wydm. Kolejnym punktem wyjazdu był

Słupsk oraz rejs statkiem po jeziorze Jamnie.

Z tej formy wypoczynku skorzystało 95 osób. Dzięki niezawodnej i bardzo dobrze zorganizowanej grupie, która tworzyła niesamowicie miłą atmosferę, wczasy udały się w stu procentach. Za to bardzo dziękuję uczestnikom, a kierowcom za bezpieczną jazdę.

Krystyna Koźlik