

## **BEZPŁATNE zajęcia ruchowe oraz spotkania edukacyjne**

Plakat

**Stowarzyszenie Wsparcia Osób Wymagających Rehabilitacji i Pomocy "Szlachetne Zdrowie" zaprasza mieszkańców Gminy Ozimek w wieku 50 oraz 60+ na BEZPŁATNE zajęcia ruchowe oraz spotkania edukacyjne.**

**Zapisy do 5 kwietnia, ilość miejsc ograniczona !**

**Zgłoszenia i informacje pod numerem tel: 600 241 474 lub osobiście w Gabinetie Rehabilitacji w Ozimku, ul. Hutnicza 5**

**Oferujemy:**

**- atrakcyjne zajęcia ruchowe dostosowane do potrzeb i możliwości osób starszych**

- ciekawe spotkania edukacyjne o tematyce prozdrowotnej
- zajęcia ruchowe na basenie w Opolu
- wyjazdy na kręgle