

**BADAJ SIĘ I BĄDŹ ZDRÓW! - przyjdź 17 lipca do CH Karolinka**

Profilaktyka

Opolski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza w sobotę, 17 lipca 2021 r., w godzinach 11.00 - 17.00 do CH Karolinka w Opolu, gdzie prezentowane będą założenia i korzyści programu „Profilaktyka 40 plus”. Można uzyskać wsparcie przy zapisach do programu, a także skorzystać z szerokiej oferty badań profilaktycznych i konsultacji.

**PROGRAM EVENTU 11.00-17.00:**

- wsparcie przy uzyskaniu e-skierowania w ramach programu „Profilaktyka 40 plus” - OOW NFZ,
- wydawanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego - OOW NFZ,
- potwierdzanie Profilu Zaufanego - OOW NFZ,

- zakładanie Internetowego Konta Pacjenta - OOW NFZ,
- badanie mammograficzne w Mammobusie - GENEVA,
- postój mobilnego Punktu Poboru Krwi - Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu,
- porady i konsultacje lekarza diabetologa - lek. med. Elżbieta Turcza-Jakubowska,
- porady i konsultacje lekarza kardiologa - dr Agata Kubal-Tkocz, Przewodnicząca-Elekt Oddziału Opolskiego Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, lekarz O/Kardiologii USK, dr Danuta Francik-Jeksa, lekarz O/Kardiologii USK,
- porady trenera personalnego w zakresie edukacji żywieniowej oraz aktywności fizycznej - Katarzyna Chłopecka,
- nauka samobadania piersi - KLUB AMAZONKA,
- badanie poziomu cukru, pomiar ciśnienia krwi, pomiar masy ciała, pomiar obwodu w pasie, pomiar wzrostu, obliczanie wskaźnika BMI, ocena miarowości rytmu serca,
- konsultacje laboratorium Diagnostyka,
- szczepienia przeciw COVID-19 - Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu.

Więcej informacji:

<http://www.nfz-opole.pl/aktualnosci/aktualnosci-i-komunikaty/badaj-sie-i-badz-zdrow-przyjdz-17-lipca-do-ch-karolinka,2507.html>