

## Parkour



**„Wspólne doświadczenia zbliżają nas do siebie”** projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu INTERREG V-A Republika Czeska-Polska oraz ze środków budżetu państwa. Przekraczamy granice w ramach Funduszu Mikroprojektów Euroregionu Pradziad.

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 w Ozimku w dniach od 10 do 13 września przebywali w Czechach, gdzie wraz z opiekunkami, panią dyrektor Jolantą Bajor i panią Barbarą Klemens, spędzili czas wśród dzieci i młodzieży z zaprzyjaźnionego Rýmařova. Było to pierwsze z zaplanowanych w tym roku projektowych spotkań, realizowanych dzięki zaangażowaniu dwóch miast partnerskich Ozimka i Rymarzowa.

Trzy niesamowicie aktywne i pełne wrażeń dni, tak przebiegały w relacji uczniów „Trójki”:

Podróż do Czech była bardzo wesoła. Na miejscu przywitała nas pani Marketa i od razu zaprosiła na wspólne zabawy sportowe. Biegaliśmy, skakaliśmy i bawiliśmy się znakomicie. Na kolację było pyszne spaghetti. Po krótkim odpoczynku poszliśmy na basen, gdzie była bardzo przyjemna atmosfera. Graliśmy w piłkę i ogrzewaliśmy się w saunie i w jacuzzi. Po dniu pełnym wrażeń, zadowoleni i uśmiechnięci wróciliśmy do pokoi.

Drugi dzień przywitaliśmy z wielkim entuzjazmem. Był pełen sportowych wrażeń. Jeszcze bliżej poznaliśmy czeskich przyjaciół. Podzielono nas na grupy. Pierwszy raz zagraliśmy w krykieta i Mólkky. Same fascynujące sytuacje w tych grach. Po południu, w drugiej części zabaw, czeski nauczyciel układał tory parkourowe, które musieliśmy pokonać. Trzeba było wykazać się talentem gimnastycznym. Intensywny i aktywny drugi dzień zakończyliśmy czasem wspólnie spędzonym na grach planszowych.

Trzeciego dnia dostaliśmy ciekawe zadanie. To my mieliśmy utworzyć własny tor parkourowy. Było to świetne zajęcie, gdyż mogliśmy się bardziej zintegrować z naszymi kolegami z Czech. Na pożegnanie powiedzieliśmy sobie „Do zobaczenia”, bo już niedługo spotkamy się w Ozimku.

To prawda, czas spędzony w Czechach minął intensywnie i szybko. Ale był pełen pozytywnych emocji, bogaty w doznania i pouczający. To przecież nie tylko dobra zabawa. To przede wszystkim wartościowa „lekcja” zdrowej aktywności, przyjaźni i tolerancji.

*Uczniowie SP3 Ozimek*