

## W Rytmie Serca. Profilaktyka kardiologiczna” - 24 września 2025 r.

W rytmie serca

Z okazji Światowego Dnia Serca Opolski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza **24 września 2025 r.** do udziału w dniu otwartym dedykowanemu profilaktyce kardiologicznej pod hasłem „**W Rytmie Serca**”.

To świetna okazja, aby zatrzymać się na chwilę i pomyśleć o swoim zdrowiu. Serce to centrum naszego organizmu, warto o nie dbać każdego dnia.

Twój styl życia ma realny wpływ na to, jak się czujesz każdego dnia.

### Gdzie:

- Opolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Opolu  
ul. Ozimska 72A, Opole

**Kiedy:**

- 24.09.2025 r.

**Czas trwania wydarzenia:**

- od 09:00 do 14:00

**Konieczna wcześniejsza rejestracja 77/ 549 52 13**

Skorzystaj z :

- konsultacji specjalisty kardiologa,
- konsultacji rehabilitacyjnych,
- badania EKG,
- pomiarów glikemii i ciśnienia,
- pomiarów w kiosku profilaktycznym,
- doradztwa w zakresie nowego programu profilaktycznego Moje Zdrowie,
- możliwości wyrobienia karty EKUZ,
- potwierdzenia Profilu Zaufanego i aktywacji IKP.

Zapoznaj się z:

- portalem Diety NFZ
- aplikacją mojeFizjo+
- programem „8 tygodni dla zdrowia”
- kwartalnikiem Ze Zdrowiem

W imieniu Opolskiego Oddziału NFZ w Opolu serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału.